ПАМ'ЯТКА

населенню щодо дій у надзвичайних ситуаціях

ПОЛІОМІЄЛІТ

Поліомієліт– це вірусне інфекційне захворювання, що вражає нервову систему, викликає паралічі та закінчується у важких випадках смертю протягом декількох годин. Вірус проникає в організм через рот, з водою або з їжею і розповсюджується в кишечнику.

Симптоми захворювання:

підвищення температури тіла, втома;
головний біль, біль у горлі, нежить, кашель;
нудота, блювота і проноси;
підвищена пітливість, млявість;
раптове порушення ходи, неможливість стати на ніжки (у дітей);
скутість і напруженість м'язів шиї та біль у кінцівках.

Джерелом інфекції є хворі або вірусоносії. Виділення вірусу із глотки та з фекаліями починається вже в інкубаційний період, який триває в середньому 5-12 днів (можливі коливання від 2 до 35 днів). Після появи перших симптомів захворювання вірус продовжує виділятися з фекаліями.

Поліовірус стійкий в навколишньому середовищі. Він зберігає свої інфекційні властивості в стічних водах при 0°С протягом місяця. Нагрівання у воді до температури 50°С вбиває вірус протягом 30 хвилин. Вірус стійкий до ультрафіолетових променів і висушування, а також до дезінфектантів, що містять хлор (хлорне вапно, хлорамін).

Ліків від поліомієліту не існує. Імунізація - єдиний захист від хвороби. Вакцина безпечна та захищатиме дитину протягом всього життя. За рекомендаціями МОЗ України щеплення проти поліомієліту входять до календаря профілактичних щеплень:

три щеплення дітям у віці 2, 4 і 6 місяців;
ревакцинація проводиться дітям у віці 18 місяців, 6 та 14 років.

Профілактика:

додержання правил особистої гігієни, часте миття рук;
провітрювання приміщення декілька разів на день;
проведення вологого прибирання приміщень;
вживання тільки кип'яченої або питної води;
ополіскування перед вживанням кип'яченою чи бутильованою водою свіжих овочів, фруктів, сухофруктів та зелені після їх миття під проточною водою.

Якщо у дитини або дорослого, раніше не вакцинованого проти поліомієліту, спостерігаються симптоми захворювання, терміново звертайтесь за медичною допомогою.

Пам'ятайте! Поліомієліт – підступна і дуже небезпечна хвороба

Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Рівненської області
http://nmc-rivne.ucoz.ua